

# 食育活動 5歳児 餅つき会 鏡もち作り 12月25日(水)



蒸したもち米の香りをかいで、みんなで味見してみました。

餅つき開始です 「がんばってー！」という声援とともにもちをつきました。

いい匂い。おいしい！

新年を迎えるにあたり、らいおん組さんを中心に食育活動で「餅つき」と「鏡もち作り」を行いました。最初に、蒸したばかりのもち米の香りをかいで、一口ずつ味見をしました。「いい匂い。とってもおいしい」という声が聞こえてきました。

次に、杵と臼を使い、もちつき開始です。杵の重さにまずみんなびっくり！重い杵を持ち上げて、かいたぱい振り下ろす姿が印象的でした。らいおん組さんを応援するために、園の子どもたちがホールに集まりました。園のみんなで「がんばれー」と声援を送ったので、らいおん組さんは頑張って餅つきをしてくださいました。とても弾力のあるお餅が出来上がりました。

おもちがつきあがったら、今度は「鏡もち作り」をしました。2グループに分かれて、上の段と下の段をそれぞれ丸く成型していきます。優しく丁寧に整えて丸いおもちが出来上がりました。

らいおん組さんに作ってもらった「鏡もち」は、園の玄関に飾り、新年のお祝いをしたいと思います。送迎の際にはぜひご覧ください。



園のみんなで応援します。



さっそく鏡もち作りです。



片栗粉を手につけて、優しく丁寧に丸めました。

